



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز  
واحد آموزش بیمار



## سندرم گیلن باره

گروه هدف: بیمار و خانواده

تهیه کننده: ن- ریسی

بازنگری: ۹۹-۱ اطفال

بازنگری دوم: ۱۴۰۲.خ. کیانپور، سرپرستار ۱- نورولوزی

منبع: پرونر سودارث

## سندرم گیلن باره:

یک بیماری نادر است که دستگاه عصبی را درگیر می کند و به سرعت موجب ضعف عضلات و بی حسی می شود .  
علائم بیماری می تواند در عرض ۷۲ ساعت پیشرفت کند.

معمولا ضعف عضلانی از پاها شروع شده و به اندام فوقانی و تنفسی و عضلات صورت صعود می کند . ممکن است به علت مشکلات تنفسی به دستگاه تهویه و یا در مواردی اکسیژن و مراقبت در بخش ویژه نیاز داشته باشد و در صورت بی نظمی ضربان قلب نیاز به مراقبت قلبی پیدا میکند.

علت این بیماری ناشناخته است اما امکان دارد یک اختلال خود ایمنی مطرح باشد گاهی به دنبال واکنش های ایمنی یا جراحی نیز ایجاد می شود .

## علائم:

- ۱- سوزن سوزن شدن و احساس گزگز
  - ۲- احساس ضعف در اندام ها و سست شدن زانو ها
  - ۳- اختلال در حرکت عضلات صورت مثل بلعیدن - جویدن- حرکت دادن چشم ها
  - ۴- شل شدن عضلات مثانه و بی اختیاری ادراری
- در اکثر موارد بهبود رخ می دهد که البته روند بهبودی ممکن است طولانی در عرض ۱۵ الی ۲۰ روز باشد و گاهی تا یکسال یا بیشتر هم طول میکشد . جهت تشخیص بیماری ممکن است آزمایش مایع مغزی نخاعی انجام شود. همچنین نوار عصب و عضله هم جهت بیمار انجام می شود.

## آموزش به بیمار و خانواده بیمار:

۱- رعایت بهداشت فردی برای پیشگیری از عفونت

۲- مصرف غذاهای پرکالری و پر پروتئینی با دفعات بیشتر و حجم کمتر

۳- انجام نرمش و ورزش های سبک روزانه جهت کم کردن بی حسی و کرختی بدن ( البته با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت پزشک)

۴- کمک گرفتن از فیزیوتراپیست با مشورت متخصص مغز و اعصاب

۵- تنها نگذاشتن فرد ( خطر سقوط از تخت و افتادن مکرر بدلیل ضعف اندامها )

۶- جلوگیری از عفونت ادراری بعلت بی اختیاری ادراری ، توجه به بهداشت ، تعویض پوشک مداوم و در صورت لزوم با صلاح دید پزشک سونداژ مثانه انجام میشود.

۷- جهت جلوگیری از ضربه و افتادن بعلت ضعف اندامها از وسایل کمکی مانند عصا و واکر استفاده شود.

۸- برای جلوگیری از یبوست بعلت کم تحرکی استفاده بیشتر از سبزیجات و میوه تازه و مایعات توصیه میشود.

۹- استفاده از ویتامین ها و مکمل های غذایی در صورت بی اشتهایی بیمار البته با مشورت پزشک میتواند مفید باشد.

## درمان:

در برخی موارد با صلاح دید پزشک برای بیمار دارویی بنام IVIg (ایمونوگلوبولین داخل وریدی ) استفاده میشود. همچنین گاهی تعویض پلاسمای خون (پلاسمافورز) کمک کننده است.

[WWW.Golestan.ajums.ac.ir](http://WWW.Golestan.ajums.ac.ir)